

Poids de l'équipier (en tenue de navigation) kg

Poids du barreur
(en tenue de navigation) kg

	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94				
59	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2					
60	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1				
61	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1				
62	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1				
63	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1			
64	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1			
65	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1		
66	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1		
67	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1		
68	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1		
69	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1		
70	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	
71	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	
72	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	
73	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
74	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
75	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
76	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
77	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
78	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
79	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
80	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
81	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
82	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
83	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
84	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
85	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
86	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
87	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
88	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
89	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
90	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
91	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
92	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
93	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
94	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1

Pour déterminer la configuration à adopter, regardez à l'intersection des poids du barreur et de l'équipier. Ceci détermine :

1. La position des échelles
2. Le nombre de gueuses à embarquer.

Exemple :
 Poids du barreur: 77kg
 Poids de l'équipier: 66kg } L'équipage navigue avec les échelles en position 7 et embarquent 3 gueuses.